



Antes de mais desejamos-lhe um excelente ano letivo!

Como habitualmente, em altura de arranque do ano letivo, queremos manifestar a nossa disponibilidade para a/o apoiar a levar os direitos humanos à sua escola.

Como parte integrante da Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania, a educação para os direitos humanos assume particular importância num contexto global em que se assiste ao aumento de conflitos, de desinformação e do preconceito e de polarização. **A educação para os direitos humanos pode ter um papel muito relevante na coesão social, garantindo que os jovens conhecem e valorizam os princípios e valores dos direitos humanos e desenvolvem as capacidades e as atitudes necessárias para os proteger e defender, para si e para todas as pessoas.**

Para a/o apoiar na concretização do ensino e aprendizagem sobre direitos humanos na escola, elencamos aqui algumas propostas de colaboração connosco:

## Maratona de Cartas

Aliando o conhecimento sobre direitos humanos à ação, a Maratona de Cartas é uma campanha que pode envolver toda a comunidade educativa em atividades de direitos humanos.

**Assinar petições e escrever mensagens de solidariedade são formas de apoiar as pessoas que viram os seus direitos violados e procurar uma mudança na sua situação.**

A campanha permite ainda abordar temas de direitos humanos tendo como base contextos reais, tornando assim a aprendizagem mais significativa. Para aprofundar estes temas, disponibilizamos materiais educativos com sugestões de atividades baseadas em métodos de aprendizagem participativa nos quais os e as alunas exploram, discutem, analisam e questionam situações relacionadas com as histórias de indivíduos e grupos.

**Nas próximas semanas iremos abrir as inscrições para a Maratona de Cartas 2025, que decorre de meados de outubro a dezembro de 2025.**

Fique atenta/o!

## **Sessões de Educação para os Direitos Humanos / Palestras / Testemunhos**

Se quer receber a Amnistia Internacional pode pedir-nos uma sessão para a sua escola. Sempre que nos é possível, procuramos aceder aos pedidos que nos chegam, contando com o contributo fundamental da nossa bolsa de facilitadores e dos nossos grupos locais espalhados pelo país. Estas sessões não têm custos para as escolas.

Veja em baixo mais informação sobre os formatos de intervenção e faça o seu pedido através do formulário que encontra na mesma página.

### **PEÇA A SUA SESSÃO DE EDH**

## **A Rede de Escolas da Amnistia Internacional**

Através da Rede pode receber propostas pedagógicas e de ativismo para desenvolver com a sua turma ou outros grupos. Inscreva-se de forma gratuita e, sem qualquer compromisso, decida quais as atividades que quer realizar. Se precisar de apoio adicional, também pode contactar-nos.

Pode conhecer melhor a Rede [aqui](#) e efetuar a sua inscrição de forma rápida e gratuita.

### **INSCREVA A SUA ESCOLA NA REDE**

## **Academia Amnistia**

Neste espaço de aprendizagem oferecemos cursos certificados (com custos associados e calendarização), mas também cursos breves e gratuitos que pode fazer ao seu próprio ritmo.

Esta oferta é relevante para todos os membros da comunidade educativa. Assim, esta pode ser uma forma de capacitar alunas e alunos, docentes e pessoal não-docente, promovendo uma aprendizagem transversal sobre direitos humanos na escola.

Também nos pode pedir uma proposta de [formação](#) à medida para dar resposta a

necessidades específicas da sua escola.

## **CONHEÇA A ACADEMIA E A NOSSA OFERTA FORMATIVA**

### **Recursos Pedagógicos**

Sabemos que as intervenções de alguém externo à escola são muito bem recebidas, mas também sabemos do potencial e interesse dos docentes para abordar as questões dos direitos humanos com estudantes. Por isso produzimos recursos educativos para apoiá-lo/a nessa função. Desde os mais pequenos até ao ensino secundário procuramos construir propostas pedagógicas que pode usar e adaptar tornando-as mais relevantes para o seu grupo.

Descarregue e explore os nossos manuais e os outros recursos.

## **CONHEÇA OS NOSSOS RECURSOS PEDAGÓGICOS**

Neste [link](#) partilhamos consigo um cartaz A3 com todas as nossas propostas em educação para os direitos humanos. Poderá já tê-lo recebido no ano passado, mas se for útil, pode imprimi-lo e afixá-lo na sala dos professores da sua escola. Se quiser receber um exemplar impresso em formato A2 entre em contacto connosco respondendo a este email.

Se tiver dúvidas ou questões, estamos disponíveis através do email [educacao@amnistia.pt](mailto:educacao@amnistia.pt) e do número 935 210 188 (telefone, SMS, WhatsApp) Contamos consigo para continuar a trabalhar para uma sociedade mais pacífica, inclusiva e solidária.

Obrigada.

**A equipa da Amnistia Internacional Portugal**